

Какъв тип храна да избира за моето кастрирано куче или коте?

Кастрацията може да бъде предразполагащ фактор за увеличаване на теглото

Във Франция, 83% от мъжките котки и 78% от женските котки и 51% от женските кучета и 25% от мъжките кучета* са кастрирани. Внимавайте, след кастрацията Вашият домашен любимец може да напълнее, особено чрез увеличаване на апетита си!

За да се избегне напълняването, което може да се случи много бързо след кастрацията, е важно да промените храната на Вашия домашен любимец. Наднорменото тегло оказва неблагоприятно влияние върху здравето на Вашето куче или коте и е по-добре да се избягва отколкото след това Вашия домашен любимец да отслабва!

Идеалното тегло

Количеството храна, което ежедневно давате на Вашето куче или коте трябва да бъде съобразено с неговото тегло. Помолете Вашия лекар да Ви помогне да определите идеалното тегло на Вашия домашен любимец (достигнато на средна възраст 1 година) и да изчисли неговата дневна дажба.

Важно е като се изчислява дневната дажба според идеалното тегло. Ако Вашето куче или коте е напълняло вече и дневната му дажба е изчислена според новото тегло, то тогава Вие ще му давате повече храна от необходимото количество и по този начин то може да продължава да напълнява! От друга страна, ако давате на Вашия отслабнал домашен любимец храна според теглото му в момента, то никога няма да достигне до идеалното.

Умерено количество мазнини

Мазнините са хранителните вещества, които са най-богати на калории: това са първите съставки, чието количество трябва да бъде ограничено, за да се намали енергията на дажбата. Не е необходимо напълно да лишавате котката/кучето от мазнини (мастните киселини са необходими за поддържане здравето на кожата и блясъка на козината!

Протеините "подтискат апетита"

Аминокиселините от протеините се резорбират много по-бавно в сравнение със захарите от мазнините. Следователно храна, богата на протеини, засища по-бързо домашния Ви любимец.

Високото съдържание на протеини допринася за поддържане на мускулната маса, а не за натрупване на мазнини. Много по-лесно е да се контролира теглото на добре замускулено животно, защото мускулите консумират много повече енергия в сравнение с мастната тъкан (мазнините).

* *анализен доклад на FACCO (2016)*