

# Как правилно да храня моята котка?

## Котката е “строго месоядно животно”

Повече от **8 от 10 собственика на котки хранят своите домашни любимци с домашно приготвена храна**. 80% от храните за домашни любимци се продават в супермаркетите<sup>2</sup>, въпреки че трябва да се спазват съветите на Ветеринарните лекари: храненето на котката с висококачествена храна, съответстваща на нейното здравословно състояние и начин на живот може да подобри благосъстоянието ѝ за дълъг период от време.

Когато котката има право на избор, тя спонтанно избира **храна с високо съдържание на протеини**. Това поведение показва, че инстинктът, който я принуждава да ловува и да се храни с плячка с високо съдържание на протеини, не е изчезнал! Наистина, организмът на мишката съдържа по-малко от 3% въглехидрати (или захари) и малко мазнини.

При изяждане на цялата плячка, котката си осигурява мастни киселини (голямо количество в нервната система), витамини (от вътрешните органи) и минерали (влизаци в състава на костите), които са незаменими за нея.

Котката има нужда от храна с високо съдържание на протеини: тя знае как да съхранява протеините, когато те са в малко количество. За разлика от кучето, тя не може да компенсира липсата на протеини чрез използване на въглехидрати. Това се отнася за протеините, които са необходими за енергията ѝ всеки ден. Намаленото съдържание на протеини може лесно да окаже влияние на котката, когато храната ѝ не е балансирана.

## Високо съдържание на протеини: много ползи за котката

Когато котката се храни с храна с високо съдържание на протеини, това допринася за доброто ѝ здравословно състояние. Храната с високо съдържание на протеини има много ползи за нея: подобряване на здравословното състояние на кожата и красотата на козината, увеличаване на имунитета, ограничаване на риска от лошо храносмилане на въглехидратите, тъй като съдържа малко въглехидрати, стабилизиране на нивото на кръвната захар.

- **По-добър контрол на телесното тегло**

**Средното тегло на котката е 4 kg**, въпреки че 1 от 3 котки тежи повече от 5 kg. Високият процент кастрирани котки (около 80%) е свързан с висок риск от затлъстяване, по-специално **при 25% от котките, живеещи в апартаменти, без възможност за физическа активност**. След кастрацията рискът от напълняване е 3 пъти по-висок и котарците трябва да бъдат наблюдавани внимателно<sup>3</sup>. Увеличаване на теглото на котката с 500g съответства на увеличаване на теглото при хората с 10 kg! Ако котката е кастрирана през пубертета, преди края на растежа ѝ, е необходимо да промените нейния режим на хранене, за да предотвратите напълняването ѝ, и да съответства на нуждите ѝ по време на растежа.

Храната с високо съдържание на протеини допринася за поддържане на мускулната ѝ маса, за която е необходима много повече енергия в сравнение с мастните ѝ резерви. Колкото котката е по-замускулена, толкова повече калории изгаря и следователно натрупва по-малко мазнини. От друга страна, протеините допринасят за засищането на организма и допринасят за регулиране на апетита. Тази храна е напълно подходяща за кастрираните котки и тези, водещи заседнал начин на живот<sup>4</sup>.

- **Поддържане на уринарния тракт в добро здравословно състояние**

При много котки се наблюдава образуване на уринарни камъни или развитие на цистит (възпаление на пикочния мехур), предизвикващи безпокойството ѝ. Един от най-лесните начини за ограничаване образуването на уринарни камъни е да бъдат стимулирани да пият вода и да образуват урина.

Колкото повече вода пият, толкова е по-малко вероятно пикочният им мехур да бъде атакуван от дразнещите субстанции в урината.

Храната с високо съдържание на протеини води до **значително увеличаване на количеството приемана вода и на обема на урината, която образуват**. Урината е много по-разредена и е много по-малка вероятността от образуване на кристали. Храната е балансирана, приема се много добре от котката и тя пие вода колкото иска. Противно на погрешното схващане, че протеинът уврежда бъбреците; досега няма проведено изследване, благодарение на което да е установена връзка между протеините и развитието на бъбречно заболяване.

### **Дълго подценявани изисквания относно съдържанието на протеините**

За да се установи дали количеството на протеините е достатъчно в храната, се препоръчва да се наблюдава мускулната ѝ маса.

Наскоро проведено изследване показва, че кастрираната котка има нужда от най-малко 5,2 до 6 g протеин/kg за поддържане на мускулната ѝ маса. Следователно котка с тегло 5 kg е необходимо да консумира най-малко 26 g протеин дневно за поддържане на мускулната ѝ маса (по отношение на консумираната енергия, тези количества осигуряват 87g до 104g протеин на 1000 приети kcal)<sup>5</sup>.

Ако котката яде храна, купена от супермаркет, е възможно да приема 22 g протеин дневно, с 15% по-малко в сравнение с оптималните ѝ нужди<sup>6</sup>. От друга страна, ако котката се храни с Veterinary HPM® Adult Neutered Cat, ще приема 32 g протеин дневно (за сравнение - 23% са необходими за задоволяване на оптималните ѝ нужди). Това се отнася за всички котки, включително и тези с дълъг косъм.

Много храни за котки съдържат голямо количество житни култури и скорбяла. Високото съдържание на скорбяла може да доведе до натрупване на мазнини и следователно до напълняване; също може да причини и храносмилателни разстройства, тъй като организмът ѝ я разгражда в много ниска степен. За да се приема храната добре се препоръчва не повече от 25% от енергията да се доставя от въглехидратите<sup>7</sup>. Храна, адаптирана към природата на месоядните, може да допринесе за запазване на здравословното им състояние за дълго време.

### **Практични съвети**

- Котката може да се храни в рамките на 24 часа: спонтанно яде малки количества и трябва да бъде оставяна да яде толкова, колкото иска (но трябва да се контролира цялото количество изядена храна за деня!)
- По всяко време трябва да има прясна вода за пиене (да се подновява ежедневно). За да се стимулира котката да пие вода, се препоръчва да бъдат оставени няколко купички с вода в къщата и градината.
- Ако промените храната на Вашата котка, е необходимо да го правите прогресивно: сменете старата храна с новата чрез постепенно увеличаване количеството на новата за сметка на старата. Това трябва да се случи в рамките на 7 до 10 дни.